

以上就是我们的一个案例，接下来要请大家在下面的几个食谱，就其中的组成请大家来预测一下可能的四气五味：

【品名】 地瓜薏仁粥

【材料】

- A. 大麦仁(小薏仁)150公克，绿豆30公克
- B. 黄地瓜100公克，红地瓜100公克
- C. 冰糖35公克

请问：

您认为其四气是：☐ 寒 ☐ 凉 ☐ 热 ☒ 温 ☐ 平 （五选一）

其五味是偏：☒ 甘 ☐ 辛 ☐ 酸 ☐ 苦 ☐ 咸 （多选）

【品名】 桂圆黑糖米糕

【材料】

- A. 桂圆60g
- B. 糯米370g，绍兴酒50g
- C. 黑糖80g，二砂糖30g，食用油15g

请问：

您认为其四气是：☐ 寒 ☐ 凉 ☐ 热 ☒ 温 ☐ 平 （五选一）

其五味是偏：☒ 甘 ☐ 辛 ☐ 酸 ☐ 苦 ☒ 咸 （多选）

【品名】 麻油杏鲍菇汤

【材料】

- A. 杏鲍菇150克、老姜50克、高丽菜250克、枸杞10粒
- B. 香油适量
- C. 麻油100毫升、米酒3大匙
- D. 盐适量

您认为其四气是：☐ 寒 ☐ 凉 ☐ 热 ☒ 温 ☐ 平 （五选一）

其五味是偏：☒ 甘 ☒ 辛 ☐ 酸 ☐ 苦 ☐ 咸 （多选）

【品名】 麻油枸杞川七

【材料】

- A. 川七270克，枸杞30克
- B. 生姜15克
- C. 麻油1.5大匙
- D. 水250克，盐1/2小匙，山药250克

您认为其四气是：☐ 寒 ☐ 凉 ☐ 热 ☒ 温 ☐ 平 （五选一）

其五味是偏：☒ 甘 ☐ 辛 ☐ 酸 ☒ 苦 ☐ 咸 （多选）

有不少精彩有趣的内容，我们上课见囉！